

Bio Cracker Hanfnuss

Datum: 23.12.2025

Superfood

100 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Handgemachte Cracker aus geschälten Hanfnüssen und Leinsamen. Der herz hafte Snack für zwischendurch.



Zutaten

Wasser, Hanfnüsse*, Leinsamen*, Hanfmehl*, Meersalz, Flohsamenschalen*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 47,94 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4,76 g |
| Kohlenhydrate | 2,13 g |
| davon Zucker | 1,5 g |
| Ballaststoffe | 15,14 g |
| Eiweiß | 27,98 g |
| Salz | 3,26 g |

2456 kJ / 584 kcal / 0,18 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 14 Tage

